ACTA No. 8

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Realizar segunda actividad de educación con el SEGUNDO GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.

CIUDAD Y FECHA: 17/04/2026	**HORA DE INICIO: 5:00 PM**	**HORA FIN: 6:30 PM**
LUGAR: ALTO DE LOS PINOS		

TEMAS: Promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno-prevenibles.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar la segunda actividad educativa con el segundo grupo comunitario, orientada a fortalecer la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, mediante un proceso participativo y acorde a los cursos de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Reforzar los conocimientos adquiridos en el primer encuentro sobre salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles.
• Promover la adopción de prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables en la comunidad.
• Identificar y reflexionar sobre los factores de riesgo presentes en el entorno comunitario.
• Aplicar el postest para evaluar los conocimientos adquiridos durante el proceso educativo.
• Analizar los resultados del postest para evidenciar avances en el aprendizaje.
• Fortalecer la participación activa de los asistentes y el trabajo interdisciplinario entre Enfermería y Psicología.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 17 de abril se llevó a cabo la segunda actividad educativa con el grupo 2 del barrio Alto de Los Pinos, contando con la participación de los profesionales de Enfermería y Psicología, quienes desarrollaron la jornada en un ambiente participativo, garantizando las condiciones logísticas necesarias como espacio adecuado, materiales educativos y organización del

grupo, con una asistencia aproximada entre 12 y 15 participantes de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez.

La actividad inició con un saludo de bienvenida y una breve actividad de integración que permitió retomar la confianza del grupo y fortalecer la disposición hacia el aprendizaje. Seguidamente, se realizó una retroalimentación de los temas abordados en el primer encuentro, permitiendo a los participantes recordar conceptos clave relacionados con salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.

Durante el desarrollo de la reunión, el profesional de Enfermería reforzó contenidos enfocados en el autocuidado, la promoción de hábitos saludables, la prevención de enfermedades transmisibles, la importancia de la vacunación y la identificación de riesgos en el entorno, brindando ejemplos prácticos aplicables a la vida cotidiana. Por su parte, el profesional de Psicología abordó el fortalecimiento de la salud mental, el manejo de emociones, la prevención de conductas de riesgo y la importancia de los entornos protectores, promoviendo el bienestar individual y colectivo.

La metodología implementada fue participativa, utilizando herramientas como lluvia de ideas, preguntas orientadoras, análisis de situaciones reales y socialización de experiencias, lo cual permitió una mayor apropiación de los conocimientos y la identificación de problemáticas presentes en la comunidad, así como la construcción conjunta de alternativas de solución.
Posteriormente, se realizó la actividad de cierre mediante la aplicación del postest, con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos durante el proceso educativo. Se llevó a cabo el análisis de los resultados, evidenciando un fortalecimiento en los conocimientos de los participantes frente a los temas abordados.

Finalmente, se realizó la retroalimentación general de la actividad, aclaración de dudas y refuerzo de mensajes clave, promoviendo el compromiso de los asistentes con la adopción de prácticas saludables y su participación activa en futuros espacios comunitarios.

CONCLUSIONES

La segunda actividad educativa desarrollada con el grupo 2 del barrio Alto de Los Pinos permitió evidenciar un fortalecimiento en los conocimientos de los participantes en relación con la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles.

La aplicación y análisis del postest permitió identificar avances significativos frente a los conocimientos previos, reflejando la efectividad del proceso educativo y la apropiación de los contenidos por parte de la comunidad.

Se evidenció una participación activa, interés y compromiso por parte de los asistentes, quienes lograron reconocer problemáticas de su entorno y proponer alternativas de solución desde el autocuidado y la corresponsabilidad.

El trabajo articulado entre Enfermería y Psicología facilitó un abordaje integral de la salud, fortaleciendo no solo el conocimiento, sino también habilidades para el manejo de situaciones cotidianas relacionadas con el bienestar físico y mental.

Finalmente, se logró motivar a la comunidad para continuar participando en estos espacios, promoviendo la continuidad de procesos educativos que contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida y el fortalecimiento del tejido social.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
La profesional de Enfermería se comprometió a continuar brindando acompañamiento a la comunidad, fortaleciendo los procesos educativos en salud, promoviendo el autocuidado y orientando frente a la identificación y manejo de los riesgos en el entorno.	ANGELA MARIA GARCIA	17/04/2026

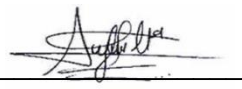
(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las _6:30 pm_____, se da por terminada la reunión

Enfermería (Jefe)

Nombre: __Angela María García Quintero_

Cargo: ___Enfermera Profesional_____

Firma: 

RP:_____1128626057_____

Psicología

Nombre: __Dahianna Liceth Cardona Durango_____

Cargo: _____Psicóloga_____

Firma: 

RP:_____265717_____